



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ IOVIR® PLUS Αποσυμφορητικό ρινικό spray με Carragelose®

Τί είναι το IOVIR® PLUS ρινικό spray με Carragelose®;

Το **IOVIR® PLUS** μπορεί να χρησιμοποιηθεί υποστηρικτικά για την αντιμετώπιση της γριπώδους συνδρομής οφειλόμενης σε ιούς. Το **IOVIR® PLUS** επιτυγχάνει την αποσυμφόρηση του ρινικού βλεννογόνου και απελευθερώνει την αναπνοή. Δεν προκαλεί εθισμό! Όταν υπάρχει ρινική συμφόρηση, το **IOVIR® PLUS** μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την υποστηρικτική αντιμετώπιση του κοινού κρυολογήματος (γριπώδης συνδρομή), την αλλεργική ή μη αλλεργική ρινίτιδα και την ιγμορίτιδα. Η Carragelose® είναι μια φυσική ουσία η οποία προέρχεται από θαλάσσια κόκκινα άλγη. Το **IOVIR® PLUS** μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ενήλικες και παιδιά από 1 έτους. **Δεν περιέχει συντηρητικά.** Ένα αποστειρωμένο φίλτρο εγγυάται την στειρότητα του διαλύματος, ακόμη και μετά από επανειλημμένη χρήση.

Τι περιέχει το IOVIR® PLUS ρινικό spray με Carragelose®;

Το **IOVIR® PLUS** είναι ένα διαυγές, άχρωμο και άοσμο ιζώδες διάλυμα. 1 ml του διαλύματος περιέχει 1,2 mg γιώτα-καραγενάνη (Carragelose®), 0,4 mg κάππα-καραγενάνη, 70mg σορβιτόλη (ισοδυναμεί με 2,3% φυσιολογικού ορού), αιθυλενοδιαμινοτετραζολικό οξύ, χλωριούχο νάτριο, ρυθμιστή διαλύματος (buffer), κεκαθαμένο νερό (purified water).

Ποιές είναι οι ιδιότητες του IOVIR® PLUS ρινικό spray με Carragelose®;

Η μύτη είναι το πιο σύνθηες σημείο έναρξης των ιώσεων που προκαλούν τη ρινίτιδα, το κοινό κρυολόγημα και τη γριπώδη συνδρομή. Το κοινό κρυολόγημα και η γριπώδης συνδρομή προκαλούνται από ένα εύρος ιών, όπως είναι για παράδειγμα οι ρινοϊοί και οι κορωνοϊοί. Αν οι ιοί εισέρθουν στη μύτη, μπορούν να προσκολληθούν στο ρινικό βλεννογόνο, όπου πολλαπλασιάζονται και εξαπλώνονται. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τα τυπικά συμπτώματα του κρυολογήματος, όπως η ρινική συμφόρηση, η ρινική καταρροή, ο πονόλαιμος ή / και ο πονοκέφαλος, ο βήχας, κλπ. Η ρινική συμφόρηση είναι το αποτέλεσμα οιδήματος του ρινικού βλεννογόνου, λόγω της κατακράτησης υγρών. Σε ασθενείς που υποφέρουν από αλλεργική ρινίτιδα, μια ιική επιμόλυνση μπορεί να οδηγήσει σε επιδείνωση των αλλεργικών συμπτωμάτων. Για το λόγο αυτό, οι ασθενείς αυτοί μπορούν να επωφεληθούν από την πολλαπλή δράση του **IOVIR® PLUS**.

- 1) Το υπέρτονο διάλυμα του **IOVIR® PLUS** προκαλεί τη μείωση του υπερβολικού υγρού από τον ιστό, το οίδημα του ρινικού βλεννογόνου μειώνεται και διευκολύνεται έτσι η αναπνοή.
- 2) Το **IOVIR® PLUS** δημιουργεί ένα προστατευτικό φραγμό στους ιούς του κοινού κρυολογήματος. Το κοινό κρυολόγημα και η γριπώδης συνδρομή προκαλούνται από ένα εύρος ιών, όπως είναι για παράδειγμα οι ρινοϊοί και οι κορωνοϊοί. Η Carragelose® παγιδεύει αδιακρίτως και με ευρεία δράση τους ιούς του ανώτερου αναπνευστικού, εμποδίζοντας την προσκόλλησή τους στο βλεννογόνο και συνεπώς τον πολλαπλασιασμό και την εξάπλωσή τους.

Θεραπευτικές ενδείξεις. Που χρησιμοποιείται το IOVIR® PLUS ρινικό spray με Carragelose®;

- 1) Μπορεί να μειώσει τη διάρκεια του κοινού κρυολογήματος ή της γριπώδους συνδρομής και την ένταση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος.
- 2) Μπορεί να μειώσει την εμφάνιση νέων λοιμώξεων και την υποτροπή των συμπτωμάτων που σχετίζονται με το κοινό κρυολόγημα
- 3) Αποσυμφορεί τη βουλωμένη μύτη ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια του κοινού κρυολογήματος, της γριπώδους συνδρομής, της αλλεργικής ή μη αλλεργικής ρινίτιδας και της ιγμορίτιδας

Δοσολογία και τρόπος χορήγησης

Με ποιο τρόπο και πόσο συχνά χρησιμοποιείται το IOVIR® PLUS με Carragelose®;

Σε ρινική συμφόρηση εφαρμόστε αρκετές φορές την ημέρα 1 ψεκασμό σε κάθε ρουθούνι ή σύμφωνα με τις προσωπικές σας ανάγκες. Προαιρετικά: Στην περίπτωση κοινού κρυολογήματος ή γριπώδους συνδρομής, μετά την αποκατάσταση της αποσυμφόρησης, συνιστάται η συνέχιση της θεραπείας με το **IOVIR®** ρινικό spray μέχρι να υποχωρήσουν πλήρως τα συμπτώματα.

Πριν από την πρώτη εφαρμογή πιάστε την αντλία μερικές φορές εάν είναι απαραίτητο, έως ότου επιτευχθεί ομοιόμορφος ψεκασμός. Προς αποφυγή τραυματισμού να μην τοποθετείτε το ακροφύσιο βαθιά στη μύτη. Για τον ψεκασμό κρατήστε το φιαλίδιο υπό γωνία προς τη μύτη σας. Μετά από κάθε χρήση ξανακλείστε το ακροφύσιο με το προστατευτικό πώμα.

Πότε δεν πρέπει να χρησιμοποιείται το IOVIR® PLUS ρινικό spray με Carragelose®;

Σε περίπτωση γνωστής υπερευαισθησίας σε οποιοδήποτε από τα συστατικά.

Πιθανές παρενέργειες του IOVIR® PLUS ρινικό spray με Carragelose®; Αλληλεπιδράσεις με άλλα προϊόντα

Δεν έχουν υπάρξει άλλες παρενέργειες πλην πολύ σπάνιων περιπτώσεων υπερευαισθησίας. Δεν υπάρχουν γνωστές αλληλεπιδράσεις με άλλα προϊόντα. Δεν έχουν διεξαχθεί μελέτες για αλληλεπιδράσεις με άλλα προϊόντα.

Ειδικές προφυλάξεις για ασφαλή χρήση

Το **IOVIR® PLUS** έχει τοπική δράση. Η Carragelose® δεν απορροφάται από τα κύτταρα του ρινικού βλεννογόνου. Το **IOVIR® PLUS** μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Εάν τα συμπτώματα επιμένουν, συμβουλευτείτε το γιατρό σας. **Κάθε φιαλίδιο θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από ένα άτομο. Η χρήση του ίδιου φιαλιδίου από άλλο άτομο αντενδείκνυται, προς αποφυγή μετάδοσης των παθογόνων.** Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά!

Επιπρόσθετες πληροφορίες

Το **IOVIR® PLUS** μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα. Δεν υπάρχει πιθανότητα εθισμού ή κινδύνου από υπερβολική δόση. Περιέχει τη φυσική ουσία Carragelose®. Το **IOVIR® PLUS** είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν κλινικά δοκιμασμένο. Δεν περιέχει αναλγητικά, συντηρητικά, συστατικά ζωικής προέλευσης ή συστατικά που συμβάλλουν στο φαινόμενο του θερμοκηπίου. **Δεν περιέχει λακτόζη και γλυτένη και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από διαβητικούς και vegans.**

Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης

Συσκευασία

Φιαλίδιο 20 ml διαλύματος (142 ψεκασμοί), με νεφελοποιητή. Κάθε ψεκασμός αποδίδει 0.14 ml.

Διάρκεια ζωής

36 μήνες. Λόγω του ειδικού φίλτρου, το διάλυμα παραμένει στείρο ακόμα και μετά από επαναλαμβανόμενη χρήση. Το **IOVIR® PLUS** μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 12 μήνες μετά την πρώτη χρήση αλλά όχι πέραν της αναγραφόμενης ημερομηνίας λήξης.

Φύλαξη: Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία 5 °C έως 30 °C  Να προστατεύεται από το φως 

 **Παρασκευαστής:** Hälsa Pharma GmbH, Maria-Goeppert-Straße 5, D-23562 Lübeck, Γερμανία

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:

Cube Pharma & Nutrition, Μενάνδρου 54, 10431 Αθήνα, Ελλάδα, Τηλ. 210 5240963,

Φαξ. 210 5240754, www.cube-pharmaceuticals.gr, www.facebook.com/Cube.Pharma

Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 77 93 777

Ημερομηνία τελευταίας αναθεώρησης της Οδηγίας Χρήσης

Ιανουάριος 2018





INSTRUCTIONS FOR USE

IOVIR® PLUS Decongestant Nasal spray with Carragelose®

What is IOVIR® PLUS Nasal spray with Carragelose®?

IOVIR® PLUS Nasal spray can be used supportively for the and treatment of flu-like illness caused by viruses. **IOVIR® PLUS** Nasal spray causes decongestion of the mucous membranes, thereby clears a blocked nose and relieves breathing. There is no habituation effect! When the nose is blocked **IOVIR® PLUS** Nasal spray can be used for the supportive treatment of common cold and flu-like illness, allergic or non-allergic rhinitis and sinusitis. Carragelose® is a natural active ingredient derived from marine red algae. **IOVIR® PLUS** Nasal spray can be used in adults and children from 1 year. **IOVIR® PLUS** Nasal spray contains **no preservatives**. A sterile filter guarantees the sterility of the solution even after repeated use.

What does IOVIR® PLUS Nasal spray with Carragelose® contain?

IOVIR® PLUS Nasal spray is a clear, colorless, viscous solution without odour. 1 ml of the solution contains 1.2 mg iota-carrageenan (Carragelose®), 0.4 mg kappa-carrageenan, 70 mg sorbitol (equals 2.3% saline solution), sodium chloride, ethylenediaminetetraacetic acid, buffer, purified water.

What are the properties of IOVIR® PLUS Nasal spray with Carragelose®?

The nose is the most common route of infection for viruses that cause rhinitis, common cold or flu-like illness. Common cold and flu-like illness are caused by viruses such as rhinoviruses and coronaviruses for example. If cold viruses have penetrated into the nose, they can attach themselves to the mucous membrane, where they multiply and spread. This results in the typical symptoms of a cold, like a blocked or runny nose, sore throat and/or headache, cough, etc. A blocked nose is the result of a swollen nasal mucosa due to increased fluid retention. In patients suffering from allergic rhinitis (hay fever) the infection with cold viruses can lead to a worsening of the allergic symptoms. Hence, these patients can benefit from the multiple effects of **IOVIR® PLUS** Nasal spray.

- 1) The hypertonic solution of **IOVIR® PLUS** Nasal spray withdraws excessive fluid from the tissue, the swelling of the nasal mucosa is reduced and breathing is facilitated.
- 2) **IOVIR® PLUS** Nasal spray forms a protective barrier against cold viruses. Common cold and flu-like illness are caused by a large variety of viruses, examples are rhinoviruses and coronaviruses. Carragelose® non-specifically envelopes cold viruses and prevents their adhesion to mucous membranes. Thereby, the reproduction and spreading of viruses responsible for infecting the airways is reduced.

Therapeutic indications. What is IOVIR® PLUS Nasal spray with Carragelose® used for?

- 1) Can shorten the duration of common colds or flu-like illness and alleviate the severity of common cold symptoms.
- 2) Can reduce new infections and resurgence of virus-related cold symptoms
- 3) Clears a blocked nose particularly during common cold and flu-like illness caused by viruses, allergic or non-allergic rhinitis as well as sinusitis

Dosage and method of administration

In what way and how frequently is IOVIR® PLUS Nasal spray with Carragelose® used?

When the nose is blocked spray several times a day, one puff into each nostril or according to individual needs. Optional for the customer: in the case of a common cold or flu-like illness and after the blocked nose is cleared, it is recommended to continue treatment with **IOVIR®** Nasal spray until the cold symptoms have fully subsided.

Remove the protection cap and pump a few times if necessary until a uniform atomised spray is discharged. **IOVIR® PLUS** Nasal spray is now ready for use. To prevent injury, insert the spray head carefully and not too deep into the nose! Hold the bottle upright when spraying. Replace the protection cap after use.

When should IOVIR® PLUS Nasal spray with Carragelose® not be used?

In case of known hypersensitivity to any of the ingredients.

Possible side effects of IOVIR® PLUS Nasal spray with Carragelose®

Interactions with other products

At present, no other side effects besides very rare cases of hypersensitivity are known. There are no known interactions. Studies on interactions with other products were not performed.

Special precautions for safe use

IOVIR® PLUS Nasal spray has a local action. Carragelose® is not absorbed by the cells of the nasal mucosa. **IOVIR® PLUS** Nasal spray can be used during pregnancy and breast-feeding. If the symptoms persist, you must consult a doctor. **For hygienic reasons and to avoid the transmission of pathogens, one spray bottle should always be used by one and the same person.** Keep out of thereach of children!

Further information

IOVIR® PLUS Nasal spray may be used for a longer period of time. There is no potential for addiction or risk of overdose. **IOVIR® PLUS** Nasal spray contains the natural substance Carragelose, a marine substance derived from red algae. **IOVIR® PLUS** Nasal spray is a medical device and clinically tested. **IOVIR® PLUS** Nasal spray contains no analgesic, no preservative, no constituent of animal origin or greenhouse gas. **IOVIR® PLUS** Nasal spray is lactose-free and **gluten-free and can be used by diabetics and vegans.**

Read instructions for use

Package size

20 ml bottle with spray pump; 1 puff = 0.14 ml of solution (142 puffs in total).

Shelf life

36 months. Due to the special filter system, the solution remains sterile even after repeated use.

IOVIR® PLUS Nasal spray can be used for 12 months after first use but not beyond the expiry date.

Storage instructions: Store between 5 °C and 30 °C  Protect from light 

Manufacturer: Hälsa Pharma GmbH, Maria-Goeppert-Straße 5, D-23562 Lübeck, Germany

Distributor:

Cube Pharma & Nutrition, 54 Menandrou str., Athens 10431, Greece, Tel. +30 210 5240963,

Fax. +30 210 5240754, www.cube-pharmaceuticals.gr, www.facebook.com/Cube.Pharma

Emergency Poison Center: +30 210 77 93 777

Date of revision

January 2018



0482

STERILE A